

3B 体操 さんびーたいそう はじめませんか？

会

員

募

集

♪ 3B体操とはボール・ベル・ベルターなどの用具を使って、音楽のリズムに乗って誰でも楽しくできる体操です♪

運動が苦手な方でも大丈夫！

初めての方大歓迎！
いつでも見学
できます！

ボールの弾み、ベルのクッション、ベルターの伸び縮みで楽しく運動！

指導者募集！！
年齢制限なし！！

3B体操教室(木)曜日

会場 算会室A・B
時間 10:00～11:30
会費 3,000円(月4回)

♪ お問い合わせ、連絡先
公益社団法人日本3B体操協会 関西地区北海道支部

お問い合わせ・申込み 野原(011-873-6682)
鳩田(011-598-1668)

