

太極拳を楽しみましょう

健康太極拳の会 会員募集中

土曜日：9時30分～11時30分



気功八段錦、太極拳、中国健康体操など
音楽に合わせて楽しく運動しています

50代～80代：男性も参加しています
一度見学に来てください