



和食料理講習会

∞ 献立 ∞

- 飛竜頭
- 和風ミートローフ
- お吸い物



◆飛竜頭

外はカリッと、中はフワリ！
豆腐で作るヘルシーな揚物。

◆和風ミートローフ

秋の味覚で、ミートローフの和風仕立。

◆お吸い物

出汁が決め手のお汁。



旬の食材を使い**栄養**バランスに優れた健康的な**和食**。
無形文化遺産に登録された**和食料理**を作ります。

日時 10/27 (金) 10:00~13:00

場所 実習室

対象 15歳以上の方

定員 12名

費用 1,000円

申込方法 10/11 (水) ~20 (金) の9時~
20時に電話かファックスか窓口で

持ち物 エプロン・三角巾・タオル
筆記用具

