



# 菊水元町地区センター 6月号 おたより

平成29年6月発行  
札幌市菊水元町地区センター  
運営委員会 広報部  
〒003-0825  
白石区菊水元町5条2丁目4番20号  
☎ 011-872-7600  
FAX 011-874-1211

## 囲 碁 交 流 会

- 日時 6/30 (金) 9:00~  
(集合時間 8:50)
- 場所 2階 集会室A・B
- 定員 24名
- 対象 一般の方 (中高生不可)
- 参加費 100円 (お茶代)
- 申込方法  
6/12 (月) ~23 (金) の9時~20時に  
お電話かファックスか窓口で
- 対戦結果に基づき**敢闘賞**を授与いたします。  
詳細はホームページで!

お気軽に  
ご参加ください



子育てサロン  
わくわくポケット  
6/23 (金)

10:00~

ミニミニ運動会♪



運動不足解消

きれいな姿勢

体をひねったり  
伸ばしたり

ヒップアップ

簡単でやさしい  
動き

ポッコリおなか  
さよなら



## ペルヴィック(骨盤)ストレッチ

- 日時 6/30 (金) 19:00~20:00
- 場所 多目的ホール
- 対象 15歳以上の方
- 定員 16名
- 費用 300円
- 申込方法 6/12(月)~23(金)の9時~20時に  
お電話かファックスか窓口で
- 持ち物 タオル・水分・運動靴  
詳細はホームページで!

つまみ食いカフェ①

クリーム3種で

**フワフワシュークリーム!**

- ・カスタードクリーム
- ・抹茶クリーム
- ・ブルーベリーと  
ヨーグルトのクリーム



- ◆日時 7/22 (土) 10:00~13:00
- ◆場所 2階実習室
- ◆対象 15歳以上の方
- ◆定員 12名
- ◆費用 1,000円
- ◆申込方法 7/3(月)~10(月)の9時~20時に  
・お電話かファックスか窓口で
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

詳細はホームページで!