

健康づくり フェスティバル

2024

令和6年 9月18日(水)

参加
無料

13:00~16:00

菊水元町地区センター 多目的ホール

(菊水元町5条2丁目4-20)

※駐車場が狭いため、車でのお越しはできるだけご遠慮下さい。

講演会 13:10~13:30

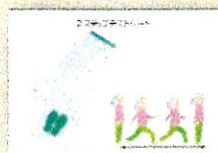
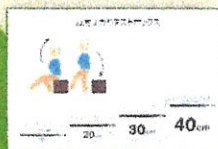
おくすり正しく飲めていますか？

～日本調剤(株)在宅医療部 坂井 達彦さん～



測定コーナー

- 骨密度測定
- 血管年齢
- 脳年齢
- 野菜摂取量
- 心と身体のバランス
- 立ち上げり、歩幅チェック



相談コーナー

- 測定結果相談
- 介護保険制度
- 介護予防
- 認知症予防など



お問い合わせ先: 菊の里地区福祉のまち推進センター ☎871-2448 当日は繋がりません。

主催: 菊の里まちづくりネットワーク協議会、菊の里地区福祉のまち推進センター、菊水元町地区センター

共催: 白石区第2地域包括支援センター、白石区介護予防センター菊の里

協力: 白石区保健福祉部、白石区社会福祉協議会、日本調剤株式会社、明治安田