

菊の里地区



健康づくり フェスティバル



**参加
無料**

ご参加の方は当日受付までお越しください。

日時：**2025年9月17日（水）**

13:00～16:00（最終受付15:00）

※15:00 以降は入場できません。途中退出はできます。

場所：**菊水元町地区センター**

菊水元町5条2丁目4-20

1F 多目的ホール



心休まる演奏会は15:00～
15:30からお楽しみ抽選会♪

先着150名様限定！

★測定コーナーや相談コーナー★ キッズスペースも完備！



- ・体組織計測・脳年齢測定・骨密度測定・血管年齢測定
- ・血圧測定・握力測定・足の指力測定などができます。
- ・測定結果相談や健康づくり&介護相談のブースもあります。
- ・ヘルプカードも受け付けます。



お問い合わせ先：菊の里地区福祉のまち推進センター

主催：菊の里まちづくりネットワーク協議会、菊の里地区福祉のまち推進センター、菊水元町地区センター

共催：白石区第2地域包括支援センター、白石区介護予防センター菊の里

協力：白石区保健福祉部、白石区社会福祉協議会、ナカジマ薬局、明治安田、北海道新聞加藤販売所